

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО №19
Директор
г. Салавата

В.И.

Тамилъерина И.И.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл.

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пворожная "	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,56	12,59	90,05	545,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	37,88	10	10,9	8,5	172	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	12.2.2III
Стоимость обеда		83,52	34,532	23,652	103,95	762,80	
Стоимость питания в день		160,48	49,09	36,24	194,00	1308,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,56	12,59	90,05	545,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	37,88	10	10,9	8,5	172	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	12.2.2III
Стоимость обеда		83,52	34,532	23,652	103,95	762,80	
Стоимость питания в день		160,48	49,09	36,24	194,00	1308,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Б.И.

Байгалиева

И.И.

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ) и СВО

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3И
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1И
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2И
Стоимость завтрака		76,96	14,56	12,59	90,05	545,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6И
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1И
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	40,43	10	10,9	8,5	172	2.195.1И
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2И
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	12.2.2И
Стоимость обеда		86,07	34,532	23,652	103,95	762,80	
Стоимость питания в день		163,03	49,09	36,24	194,00	1308,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Л.И.

Байгильдерова И.И.

Категория питающихся с 5-11 кл

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	210	64,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3Ш
Булочка "Пшеничная"	90	22,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	10,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	16,7	14,25	101	622,8	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	24,00	18,8	10	20	246	1.9.6Ш
Каша ячневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1Ш
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	50,00	13,3	12,1	9,4	191,2	2.195.1Ш
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	12,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		113,00	44,03	27,93	126,69	917,70	
Стоимость питания в день		214	60,73	42,18	227,69	1540,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор "СОШ №19"
г. Салавата

Дир.

Директор

и.и.

Категории питающихся ОВЗ и ИФВ (5-11кл) и СВО

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	180	53,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	130	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	16,7	14,25	101	622,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	180	16,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	40,64	13,3	12,1	9,4	191,2	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда в день		92,64	44,03	27,93	126,69	917,70	
Стоимость питания в день		177,11	60,73	42,18	227,69	1540,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гусь

Баймурзина И.И.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 13 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 13 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3Ш
Булочка "Пворожная "	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	16,7	14,25	101	622,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер